

ຄອບຄົວສັນຍາ ບໍ່ໃຫ້ມີການຮຸນແຮງ

ການສ້າງຄວາມສຽງໃນສູນນັ້ນຕ້ອງເຮັມຈາກຕົວພວກເຮົາເອງ ແລະ ຄອບຄົວຂອງພວກເຮົາ. ແຕ່ລະຄົນໃນຄອບຄົວຂອງ _____ ຕົວຈິງຈະປະຕິບັດສູດຄວາມສາມາດເພື່ອໃຫ້ພວກເຮົາສາມາດກາຍເປັນຄົນທີ່ມີຄວາມຮຸນແຮງ ແລະ ເປັນຄົນທີ່ມີຄວາມສຽງ:

ຈະເຕົ້າໂຮມນັບຖືຕົນເອງ ແລະ ຜູ້ອື່ນໆ
ຈະເຕົ້າໂຮມນັບຖືຕົນເອງ, ໃຫ້ຄົນອື່ນຮູ້ວ່າເຮົາຮັບຮູ້ເຂົາ ແລະ ຫລີກເວັ້ນຕໍ່ກົາວຮ້າຍຕິດຮູນທີ່ສະແດງເຖິງຄວາມບໍ່ຫວັງດີ,
ຄໍາເວົ້າທີ່ກຽດຊັງ, ການທຳລາຍຕໍ່ານຮ່າງກາຍ ແລະ ການປະພຶດທີ່ທຳລາຍຕົນເອງ.

ຈະ ໂອ້ລົມຕິດຕໍ່ກັນໃຫ້ດີຂຶ້ນ
ຈະເລົ່າຄວາມຮູ້ສຶກຂອງຕົນດ້ວຍຄວາມຈິງ, ຈະຫາວິທີລະບາຍຄວາມໃຈຮ້າຍອອກໃນວິທີສຽງປອດພັບ, ແລະ ຈະທຳການແກ້ໄຂບັນຫາແບບສຽງໃສກ.

ຈະຮັບຟັງ
ຈະພັງດ້ວຍຄວາມເອົາໃຈໃສ່ຕໍ່ກັນແລະກັນ, ໂດຍສະເພາະກັບຜູ້ທີ່ບໍ່ຕົວຈິງໜັ້ນຕົນນັ້ນ, ແລະ ຮັບຮູ້ ເຖິງຄວາມຮູ້ສຶກ ແລະ ຄວາມຕ້ອງການ
ຂອງຄົນອື່ນແທນທີ່ຈະຖືໄຖ່ໃສ່ແຕ່ໃນວິທີຂອງຕົນເອງ.



ຈະໃຫ້ອາພັບ
ຈະຂ່າອາພັບ ແລະ ແກ້ໄຂປຸງແປງ ເມື່ອຄົນເຮົາໃຫ້ຜູ້ອື່ນສູ້ໃຈ, ຈະໃຫ້
ອາພັບແກ້ຜູ້ອື່ນ, ແລະ ຈະບໍ່ອິນຄວາມດຽວຂີ່ນັ້ນໄວ້.

ຈະເຕົ້າໂຮມນັບຖືຕໍ່ທັມຊຸດ
ຈະໃຫ້ການປະຕິບັດຮັກສາ ສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ສິ່ງທີ່ມີຊີວິດຫຼາກຢ່າງ,
ລວມທັງສັດລ້ຽງຢູ່ໃນບ້ານຂອງພວກເຮົາ.

ຈະຫລິ້ນດ້ວຍຄວາມສລາດ
ຈະເລືອກການມ່ວນຊື່ນ ແລະ ເຄື່ອງຂອງຫລິ້ນ ທີ່ໃຫ້ຖຸນປະໂຫຍດແກ່ຄອບຄົວຂອງພວກເຮົາ ແລະ ຈະຫລີກເວັ້ນຈາກການມ່ວນຊື່ນຕື່ນເຕັ້ນທີ່ມີຄວາມ
ຮຸນແຮງ, ຫລື ຈະມ່ວນຊື່ນໃນສິ່ງທີ່ເໝາະສົມ.

ຈະທຳການຊຸກຍູ້
ຈະທຳການຕໍ່ວ່າຫຼາກຊູນການຮຸນແຮງທີ່ຂ້ອຍພົບເຫັນ, ຈະແນ່ນອນຢູ່ບ້ານ, ຢູ່ໂຮງຮຽນ, ຢູ່ບ່ອນເຮັດການ, ຫລື ຢູ່ໃນສັງຄົມທົ່ວໄປ, ແລະ ຈະຍືນຍົບ
ຊ່ອຍເຫລືອຜູ້ອື່ນໆທີ່ຖືກຂະຫາແນວບຸດທືນັ້ນ.

ນີ້ແມ່ນສັນຍາຂອງພວກຂ້ອຍ. ນີ້ແມ່ນຈຸດໝາຍຂອງພວກຂ້ອຍ. ພວກຂ້ອຍຈະສຳລວມກວດກາເບິ່ງຕົວເອງວ່າໄດ້ປະຕິບັດຕາມສັນຍານີ້ຕໍ່ອັນລະບຽງເທື່ອ
ໃນ _____ ສຳລັບ ສິບສອງເດືອນຂ້າງໜ້ານີ້ ເພື່ອໃຫ້ມີຄວາມສາມາດຊ່ອຍເຫລືອຊຶ່ງກັນແລະກັນໃຫ້ກາຍເປັນຄົນສຽງໃສກຂຶ້ນ.

ລາຍຊື່ສັນຍາຂອງຄອບຄົວລຸ່ມລົງໄປນີ້:

"ກຳຈັດຄວາມຮຸນແຮງອອກ, ໄປເທື່ອລະຄອບຄົວ, ເຮັມຈາກຄອບຄົວພວກເຮົາກ່ອນ."